

Дата **30.05.2025г**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №53
Бушмакина С.С.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества - ясли			
	ясли	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным "Солнышко"	145	3,87	4,42	19,00	140,65
Кофе с молоком	180	1,90	1,40	14,40	91,00
Батон	15	0,92	0,34	6,66	27,24
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00
Итого за прием		9,02	9,11	40,06	294,89
10 часов					
Кисломолочный напиток Снежок	100	2,60	2,29	11,00	83,00
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,60	2,40	3,40	38,00
Суп-пюре из мяса	180	3,83	3,12	8,10	87,48
Фрикадельки из птицы	60	8,85	7,95	5,78	129,75
Капуста тушеная	120	2,48	3,12	11,28	98,40
Компот из изюма	150	0,33	0,00	20,83	85,83
Хлеб пшеничный	13	0,89	0,10	5,53	24,15
Хлеб ржаной	13	0,91	0,14	5,73	24,31
Итого за прием		17,89	16,83	60,65	487,92
Полдник					
Морковь, тушеная с яблоками	170	2,04	5,35	19,89	86,70
Хлеб пшеничный	20	1,09	0,13	6,81	29,72
Хлеб ржаной	20	1,40	0,22	8,82	29,40
Вареники ленивые	110	11,89	10,00	14,20	206,92
Чай с соком	180	0,09	0,00	10,80	43,20
Фрукты(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого за прием		16,91	16,09	70,31	439,95
Итого за день		46,42	44,33	182,01	1305,76

Дата **30.05.2025г**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №53
Бушмакина С.С.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества - сад			
		Б	Ж	У	Ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным "Солнышко"	200	5,34	6,10	26,20	194,00
Кофе с молоком	180	1,90	1,40	14,40	91,00
Батон	25	1,54	0,56	11,10	45,40
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00
Итого за прием		11,10	11,01	51,70	366,40
10 часов					
Кисломолочный напиток Снежок	110	2,86	2,52	12,10	91,30
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,90	3,60	5,10	57,00
Суп-пюре из мяса	200	4,26	3,46	9,00	97,20
Фрикадельки из птицы	80	11,80	10,60	7,70	173,00
Капуста тушеная	150	3,10	3,90	14,10	123,00
Компот из изюма	200	0,44	0,00	27,78	114,44
Хлеб пшеничный	20	1,37	0,16	8,51	37,15
Хлеб ржаной	15	1,05	0,17	6,61	28,05
Итого за прием		22,92	21,89	78,80	629,85
Полдник					
Морковь, тушеная с яблоками	180	2,16	5,66	21,06	91,80
Хлеб пшеничный	20	1,09	0,13	6,81	29,72
Хлеб ржаной	25	1,75	0,28	11,02	36,75
Вареники ленивые	130	15,46	13,00	18,46	269,00
Чай с соком	200	0,10	0,00	12,00	48,00
Фрукты(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Напиток витаминный	50	0,20	0,00	5,25	22,00
Итого за прием		21,16	19,46	84,44	541,27
Итого за день		58,04	54,88	226,99	1628,82