

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 53

_____/С.С.Бушмакина

Приказ № 102-од от 29.08.2024 г

**План профилактической и оздоровительной
работы**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №53» на 2024-2025 год

Раздел 1. НОРМАТИВНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Составление реестра законодательных актов и нормативных документов по вопросам медицинской деятельности	В течение года	Медработники
2	Составление сетки занятий, режима дня на учебный год	Сентябрь	Медработники, старший воспитатель
3	Разработка программы физкультурно-оздоровительной работы	Сентябрь	Медработники, старший воспитатель
4	Разработка отчетов, планов летней оздоровительной работы	Май, август	Медработники
5	Составление отчетной документации по питанию, заболеваемости оздоровительно-профилактической работе	В течение года	Медработники
6	Оформление и ведение мед карт, прививочных сертификатов детей	В течение года	Медработники
7	Оформление и ведение журналов, документов регламентирующих мед деятельность в МБДОУ в соответствии с номенклатурой дел	В течение года	Медработники

Раздел 2. СОБЛЮДЕНИЕ САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО РЕЖИМА И УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНЫХ УСЛОВИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Косметический ремонт медицинского кабинета	июнь	Заведующий, зам. зав. по ХЧ
2	Пополнять МБДОУ необходимым медицинским и спортивным оборудованием	постоянно	Заведующий, зам. зав. по ХЧ, медработники
3	Подготовить памятку и рекомендации для родителей по организации оздоровительной работы в домашних условиях	Ежегодно в адаптационный период	Старший воспитатель, медработники, воспитатели
4	Контроль за соответствием режима гигиеническим нормам длительности сна, бодрствования детей раннего возраста, достаточным пребыванием на свежем воздухе, проведением организационных занятий, включающих рациональное сочетание различных по характеру видов деятельности, умственных и физических нагрузок	постоянно	Заведующий, старший воспитатель, медработники, воспитатели

Раздел 3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО СНИЖЕНИЮ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1	Осмотр детей врачом детской поликлиники	в течение года	Врач педиатр
2	Проведение профилактических прививок	Согласно графику	Медработники, врач
3	Анкетирование родителей	По мере поступления детей	Медработники, воспитатели
4	Мобилизация защитных сил организма: -витаминотерапия/витаминоизация третьего блюда витамином С; -овощи, фрукты в рационе меню; -чеснок, лук.	В течение года	медработники
5	Осуществление сквозного проветривания	Систематически	Медработники, воспитатели
6	Проведение оздоровительных мероприятий: -утренней гимнастики; -физкультурных занятий; -спортивных игр; -физкультурных досугов; -физминуток; -подвижных игр; -спортивных праздников; -витаминотерапия; -ароматерапия (чеснок, лук); -закаливающие процедуры.	постоянно	Медработники, воспитатели
7	Музыкотерапия	В течение года	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
8	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода вновь поступивших детей, после пропусков по болезни и отпусков родителей	В течение года	Медработники, воспитатели, родители
9	Соблюдение режима в детском саду	постоянно	Медработники, воспитатели, родители
10	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований	постоянно	Медработники, воспитатели, родители

Раздел 4. ПЛАН ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Оформление и ведение медицинской документации	постоянно	медработники
2	Формирование возрастных групп	август	Заведующий, медработники, старший воспитатель
3	Оформление документации на вновь поступивших детей в дошкольное учреждение	В течение года	медработники
4	Соблюдение санитарно-гигиенических требований: -санитарное состояние пищеблока и помещений ДООУ; -контроль за посещение детей дошкольного учреждения; -своевременное прохождение медицинского осмотра сотрудниками; -реализация продуктов и их хранение, контроль за поступающей продукцией; -подсчет калорийности; -закладка продуктов и выход готовых блюд	постоянно	Заведующий, медработники, комиссия по питанию
5	Контроль за проведением занятий по физической культуре	В течение года	Заведующий, медработники, старший воспитатель
6	Анализ заболеваемости и посещаемости по возрастным группам	ежемесячно	медработники
7	Проведение занятий с младшим обслуживающим персоналом и работниками пищеблока по сантехминимуму	1 раз в квартал	медработники
8	Проведение профилактических прививок	По плану	медработники
9	Контроль за санитарно-гигиеническим и пртивоэпидемическим режимом	В течение года	медработники
10	Проведение реакции Манту	в течение года	медработники
11	Контроль за работой утреннего фильтра приема детей	В течение года	медработники
12	Своевременная изоляция заболевшего ребенка		медработники
13	Проведение карантинных мероприятий в группах с инфекционными заболеваниями	В течение года	медработники
14	Контроль за приготовлением и использованием дезраствора	В течение года	медработники
15	Анализ инфекционной заболеваемости	ежемесячно	медработники

Раздел 5. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Работа с родителями			
1	Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей в ДОУ	В течение года	Заведующий, медработники
2	Информирование родителей о прививках, которым подлежит ребенок	В течение года	Медработники, врач педиатр
3	Участие в родительских собраниях	В течение года	заведующий
4	Информирование родителей о результатах осмотров детей узкими специалистами, антропометрии	В течение года	Медработники, врач педиатр
5	Проведение консультаций для родителей	По плану и мере надобности	воспитатели
6	Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях	В течение года	Медработники, врач педиатр
7	Подготовка информационного материала для родителей по используемым средствам и методам оздоровления	В течение года	Медработники, врач педиатр
8	-проведение индивидуальных бесед; -анкетирование при поступлении ребенка в дошкольное учреждение; -информирование родителей через родительские уголки, ширмы, папки-передвижки... -«рецепты здоровья» - рекомендации для домашнего оздоровления	В течение года	Медработники, воспитатели
Работа с персоналом			
1	Проведение занятий с персоналом дошкольного учреждения по темам: -оказание первой помощи ребенку; -санэпидрежим в группах согласно СанПиН	В течение года	Медработники, врач педиатр
2	Профилактика заболеваний сердечнососудистой системы; ЖКТ; сахарного диабета	В течение года	Медработники
3	Проведение Дня здоровья	2 раза в год	Инструктор по физкультуре
4	Профилактические беседы: -здоровое питание; -формирование навыков ЗОЖ; -стрессы и борьба с ними	По мере необходимости	Старший воспитатель, медработники, психолог
5	Привлечение к занятиям спорта, спортивным соревнованиям	1 раз в месяц	заведующий