

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 53
_____ С.С.Бушмакина
Приказ № 122-ОД
от «16» 09. 2024 года

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 53» по реализации дополнительных образовательных программ .

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Спортивные игры с мячом»**

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН (первый год обучения)

№	Раздел	Кол-во	Теор- практич	Практич
1	Диагностика	4		4
2	История возникновения мяча	1	1	
3	Броски мяча	5		5
4	Подбрасывание мяча	2		2
5	Перебрасывание мяча в парах	3		3
6	Перебрасывание мяча через сетку	5		5
7	Отбивание мяча	3		3
8	Забрасывание мяча в корзину	3		3
9	Знакомство с мячами – футболами	1	1	
10	Упражнения с мячами – футболами	4		4
11	Итоговое	1	1	
	Итого:	32	3	24

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

(второй год обучения)

№	Раздел	Кол-во	Теор- практич	Практич
1	Диагностика	4		4
2	История возникновения мяча	1	1	
3	Беседа о спортивной игре «пионербол»	1	1	
4	Беседа о спортивной игре «баскетбол»	1	1	
5	Беседа о спортивной игре «футбол»	1	1	
6	Броски мяча	4		4
7	Отбивание мяча	3		3
8	Перебрасывание мяча	4		4
9	Отработка элементов игры в пионербол	4		4
10	Игра и правила «Пионербола»	2	2	
11	Ведение мяча	2		2
12	Перебрасывание мяча через сетку	5		5
	Итого:	32	9	23

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по хореографии

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Название раздела, тема	Кол- во часов	Теория	Практика	Формы аттестации/контр оля
хореография – 36 часов					
1.	Введение. Знакомство с хореографией	1	+	2	Текущий контроль (собеседование)
2.	Разучивание танцевальных элементов	4	+	4	Текущий контроль
2.1	Формирование осанки и равновесия	2	+	2	Текущий контроль (наблюдение, игра, упражнение)
2.2	Музыкальные игры	3	+	4	Текущий контроль (наблюдение, игра, упражнение)
3.	Упражнение на запоминание танцевальных композиций	4	+	4	Текущий контроль
3.1	Растяжка	3	+	2	Текущий контроль (наблюдение,
3.2	Упражнения на выполнение комплекса с начальным использованием позиций	3	+	2	Текущий контроль (наблюдение, игра, упражнение)
3.3	Игры - запоминки	3	+	2	Текущий контроль (наблюдение, игра, упражнение)
4.	Выполнение упражнения	4	+	4	Текущий контроль
4.1.	Упражнение с наклонами	3	+	4	Текущий контроль (наблюдение, игра, упражнение)
4.2	Подвижные игры на растяжку	1	+	2	Текущий контроль (наблюдение, игра, упражнение)
5	Итоговое занятие	1	-	1	Промежуточный контроль (диагностика, выполнение упражнений)
	ИТОГО:	32	0	32	

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Ментарики»

Учебный план 1-го года обучения

№	Тема	Теория	Практика	Общее количество часов
1.	Знакомство с абакусом. Сложение простых примеров	1	1	2
2.	Знакомство с цифрами 1-4 на абакусе	1	1	2
3.	Решение простых примеров на сложение.	1	3	4
4.	Решение простых примеров на вычитание.	1	3	4
5.	Решение примеров на сложение и вычитание на абакусе и ментально	1	2	3
6.	Знакомство с цифрами 5-9 на абакусе	1	1	2
7.	Решение простых примеров на сложение.	1	3	4
8.	Решение простых примеров на вычитание.	1	3	4
9.	Решение примеров на сложение и вычитание на абакусе и ментально	1	2	3
10.	Знакомство с цифрами 10-14 на абакусе	1	1	2
11.	Решение примеров на сложение.	1	3	4
12.	Решение примеров на вычитание.	1	3	4
13.	Решение примеров на сложение и вычитание на абакусе и ментально	1	3	4
14.	Знакомство с цифрами 15-19 на абакусе	1	1	2
15.	Решение примеров на сложение.	1	3	4
16.	Решение примеров на вычитание.	1	3	4
17.	Решение примеров на сложение и вычитание на абакусе и ментально	1	3	4
ИТОГО:		17	39	56

Учебный план 2-го года обучения

№	Тема	Теория	Практика	Общее количество часов
1.	Повторение материала пройденного за 1-й год обучения	1	1	2
2.	Решение примеров на сложение и вычитание на абакусе и ментально	1	1	2
3.	Знакомство с правилами «Братья» Сложение (5) +1	1	1	2
4.	Знакомство с правилами «Братья» Сложение (5) +2	0	1	1
5.	Знакомство с правилами «Братья» Сложение (5) +3	0	1	1
6.	Знакомство с правилами «Братья» Сложение (5) +4	0	1	1
7.	Состав числа 10 «Родственники». Сложение.	1	6	7
8.	Дополнительные формулы «Соседи». Сложение	1	6	7
9.	Таблица сложения	1	4	5
10.	Состав числа 5 «Братья». Вычитание	1	4	5
11.	Состав числа 10 «Родственники». Вычитание	1	6	7
12.	Дополнительные формулы «Соседи». Вычитание	1	5	6
13.	Таблица вычитания	1	4	5
14.	Сложение, вычитание. Все формулы	0	5	5
ИТОГО:		10	46	56

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

«Читайка»

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов				Форма аттестации/ контроля
		Старшая группа (5-6 лет)		Подг. группа (6-7 лет)		
1	Подготовка к обучению чтению	4	Теория 1	4	Теория 1	Наблюдение, опрос,
			Практика 3		Практика 3	
2	Буквенный период обучения	33	Теория 16	32	Теория 15	Наблюдение, опрос, тесты
			Практика 17		Практика 17	
	Итого по программе	37		36		